

## 東京東京武蔵野多摩クラブ主宰の東北での活動に 皆さまもご一緒にいかがですか？

月日： 11月7日(水曜日)～8日(木曜日)

行先： 岩手県大槌町の仮設住宅集会場、3か所訪問の予定

内容： 現地で参加して下さった皆さんの接待、  
会場の準備、進行のお手伝い など

### ☆イベントのチラシ☆

## さあ、歌って笑って 心とからだのリラックス！

歌うことは、身体にとって一番の健康法！

日本の懐かしい童謡・唱歌・叙情歌

そして

誰でも知っているポピュラーソング♪などなど

心の底から思いっきり歌って、心と身体のリフレッシュ！

笑顔の時間を一緒に過ごしましょう！

予定： 東京を7日朝出発、8日夜東京に戻る予定です  
宿、予定等まだ未定  
一緒に同行していただける方、詳しい内容を知りたい方は  
東京武蔵野多摩クラブ、山口会長もしくは  
担当の石丸までご連絡ください！

問合せ先： 東京武蔵野多摩クラブ会長 山口直樹  
(Tel.090-1732-7527)  
n-yamaguchi@tokyo.ymca.or.jp

担当： 石丸由理 (Tel.042-577-4761)  
ishimaru@m-net.ne.jp